

La artroscopia de cadera es un procedimiento quirúrgico que permite a los médicos ver la articulación de la cadera sin hacer una gran incisión (corte) a través de la piel y otros tejidos blandos. La artroscopia se usa para tratar una amplia variedad de problemas de cadera.

Durante la artroscopia de cadera, su cirujano inserta una pequeña cámara, llamada artroscopio, en la articulación de la cadera. La cámara muestra imágenes en un monitor de video y su cirujano usa estas imágenes para guiar instrumentos quirúrgicos en miniatura.

Debido a que el artroscopio y los instrumentos quirúrgicos son delgados, el cirujano puede usar incisiones muy pequeñas, en lugar de la incisión más grande necesaria para una cirugía abierta. Esto da como resultado menos dolor para los pacientes, menos rigidez de las articulaciones y, a menudo, acorta el tiempo que lleva recuperarse y volver a sus actividades diarias.

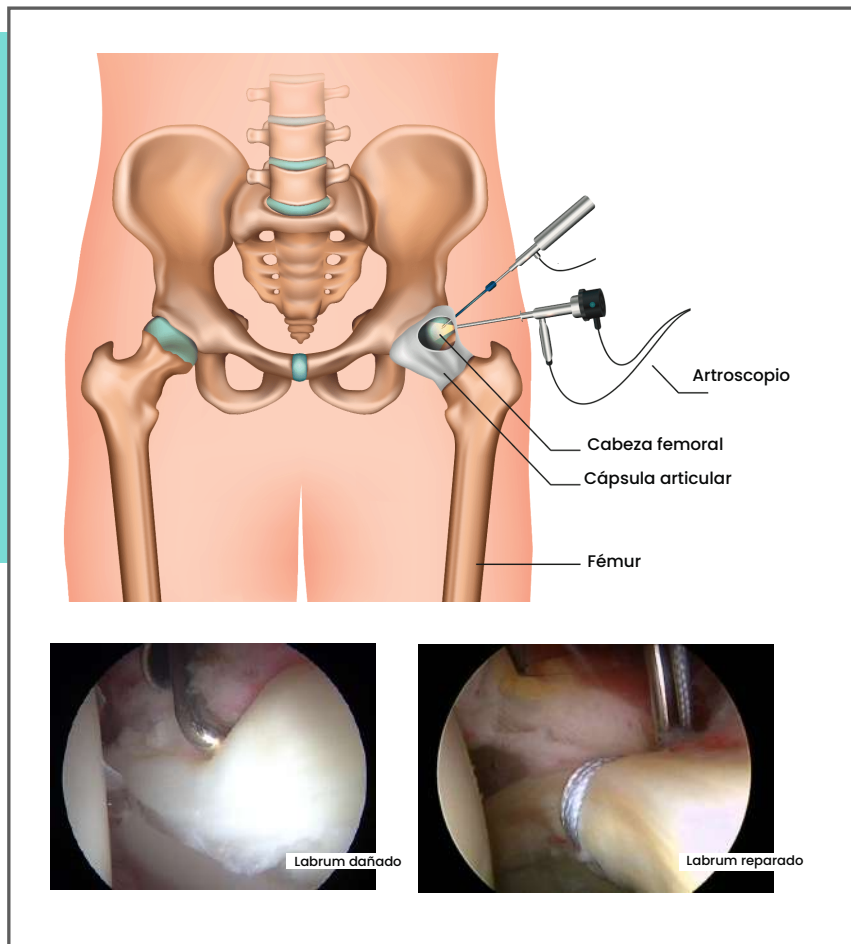
La artroscopia de cadera se ha realizado durante muchos años, pero no hay muchos cirujanos entrenados como en la artroscopia de rodilla u hombro.

El médico puede recomendarle una artroscopia de cadera si tiene una afección dolorosa que no responde al tratamiento conservador.

El tratamiento no quirúrgico incluye reposo, kinesiología y medicamentos o inyecciones que pueden reducir la inflamación.

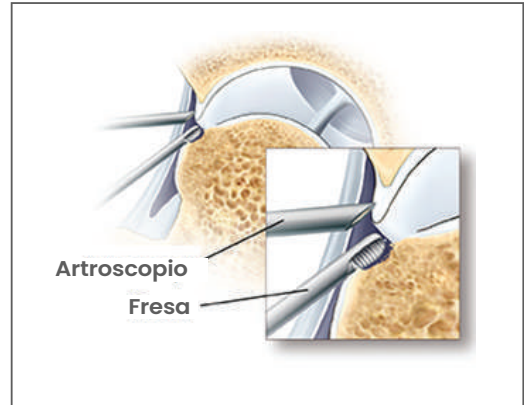
La artroscopia de cadera puede aliviar los síntomas dolorosos de muchos problemas que dañan el labrum, el cartílago articular u otros tejidos blandos que rodean la articulación. Aunque este daño puede resultar de una lesión, otras afecciones ortopédicas pueden provocar estos problemas, que incluyen:

- Pinzamiento femoroacetabular**
- La lesión del labrum**
- La displasia**
- El síndrome de cadera en resorte**



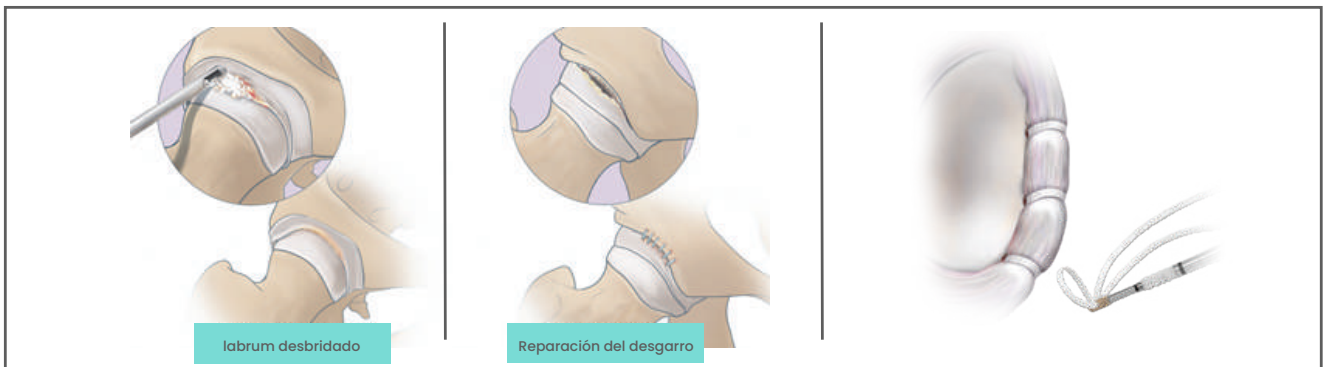
El pinzamiento femoroacetabular (PFA)

Es un trastorno en el que se desarrolla hueso excesivo en el acetábulo (pincer) o en la cabeza femoral (cam). Este sobrecrecimiento óseo, daña los tejidos blandos de la cadera (labrum) durante el movimiento. A veces, se desarrollan sobrecrecimientos óseos tanto en el acetábulo como en la cabeza femoral.



La lesión del labrum

La lesión del labrum de la cadera, el cual es un anillo de cartílago que se encuentra en el borde exterior de la cavidad de la articulación de la cadera. Además de amortiguar la articulación de la cadera, el labrum actúa como un sello o una goma que ayuda a sostener la cabeza del fémur dentro del acetábulo.

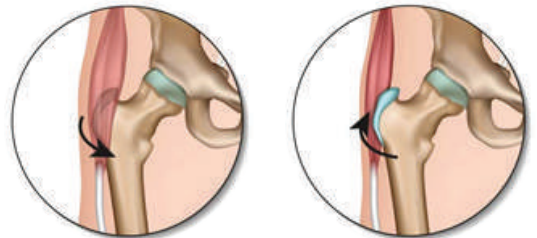


La displasia

Es una afección en la que la cavidad de la cadera es anormalmente superficial. Esto pone más tensión en el labrum para mantener la cabeza femoral dentro de la cavidad y hace que el labrum sea más susceptible a la lesión.

El síndrome de cadera en resorte

El síndrome de cadera en resorte, que hace que un tendón roce el exterior de la articulación. Este tipo de chasquidos o estallidos a menudo no genera dolor y no requiere tratamiento. En algunos casos, sin embargo, los pacientes consultan por dolor y es donde se indica la artroscopia de cadera.



La sinovitis,

que hace que los tejidos que rodean la articulación se inflamen.

Los fragmentos articulares libres

son fragmentos de hueso o cartílago que se aflojan y se mueven dentro de la articulación.

Infección

de la articulación de la cadera