



¿Qué es?

La necrosis avascular u osteonecrosis es la muerte de tejido óseo a causa de la falta de irrigación sanguínea, puede producir pequeñas fracturas en el hueso y, con el tiempo, el colapso de este.

¿En qué pacientes se presenta?

La edad de presentación varía principalmente entre los 30-50 años. La necrosis avascular también se asocia con el consumo prolongado de corticoides en dosis altas y con la ingesta excesiva de alcohol o radioterapia.

¿Cuáles son los síntomas?

Puede ser que no se presenten síntomas principalmente en las primeras etapas.

A medida que la enfermedad empeora, podrías sentir **dolor en la articulación** (a nivel de la ingle, muslo o el glúteo) afectada únicamente cuando apoyes tu peso. Con el tiempo, podrías sentir dolor incluso si estás acostado.

Algunas personas desarrollan necrosis avascular en ambos lados (bilateralmente), por ejemplo, en ambas caderas o ambas rodillas.

¿Por qué se produce esta patología?

Las causas son: un traumatismo óseo o articular previo (fractura o luxación), el depósito de grasa en los vasos sanguíneos, también puede ser causada por otras enfermedades asociadas o incluso en el 25% de los casos no saber su origen.

La necrosis avascular no tratada empeora con el paso del tiempo. Finalmente, el hueso puede colapsar.

¿Cómo se llega al diagnóstico?

El diagnóstico se realiza mediante el examen físico en el cual el médico evaluará la movilidad articular y los puntos dolorosos. Y a su vez se solicitan exámenes complementarios como radiografías, tomografía computada y resonancia magnética nuclear.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento puede ser conservador en las primeras etapas (analgésicos, descarga de peso con muletas o bastones y kinesiología). De tratarse de un estadio avanzado o no responder al tratamiento conservador existen otras opciones como: descompresión del núcleo de la cabeza femoral (forage), tratamientos biológicos hasta el reemplazo articular.

